



## Le dossier

Un simple appel suffit.

La livraison des repas peut être mise en place dans les **48 à 72 heures** après réception et validation de votre dossier d'inscription.

### \*Les tarifs (livraison comprise)

- ▶ **Formule complète : 8,60 €**
- ▶ **Formule complète avec potage : 8,90 €**
- ▶ **Formule simple : 8,07 €**

\*tarifs 2017 donnés à titre indicatif et révisables chaque année

### Les financements possibles

Cette prestation peut être financée en partie par le Conseil Départemental dans le cadre de l'**Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)** ou par votre **caisse de retraite** principale. Elle ouvre droit sous certaines conditions à une **réduction d'impôts**



## Coordonnées

**SISPA VIVRE  
ENSEMBLE**  
15 rue des Farges  
63118 CÉBAZAT

**du lundi au vendredi :**

**8h30 / 12h30**

**13h30 / 16h30**

**N'hésitez plus !  
téléphonez au**

**04.73.14.36.25**

*Vivre Ensemble*



**SISPA**

SYNDICAT INTERCOMMUNAL  
AU SERVICE DE LA PERSONNE ÂGÉE

# SERVICE DE REPAS A DOMICILE



**04.73.14.36.25**

*SISPA Vivre-ensemble réunit les communes de :*

*Aulnat, Blanzat, Cébazat, Durtol,*

*Malintrat, Nohanent, Sayat.*



## Organisation du service

*Chaque jour ou de façon ponctuelle, selon vos besoins ou votre désir, vous pouvez recevoir à votre domicile un repas équilibré*

- ▶ Livraison **quotidienne** du lundi au samedi entre 9 h et 12 h 30 (les repas du dimanche et des jours fériés sont livrés la veille)
- ▶ Repas livrés dans des **barquettes individuelles** et remis **personnellement**
- ▶ Le livreur peut ranger les repas au réfrigérateur, si vous le souhaitez
- ▶ Chaîne du froid respectée
- ▶ Date limite de consommation indiquée sur les barquettes
- ▶ Chaque semaine, vous recevrez votre menu à remplir et vous choisissez le nombre de repas que vous souhaitez



## Des repas équilibrés et variés

*Menus à la carte, élaborés par un chef cuisinier et une diététicienne*

### Choix entre 3 formules :

- ▶ **Formule complète** (5 composants + pain)
- ▶ **Formule complète avec potage en plus** ( 6 composants + pain)
- ▶ **Formule simple** (3 composants avec entrée ou dessert, viande ou poisson, garnitures + pain)

### Composition du menu , choix entre :

- **3 entrées** (dont potage)
- **3 viandes** et/ou **poissons**
- **3 garnitures** (légumes ou féculents)
- **3 produits laitiers** (fromage, yaourt)
- **3 desserts** (dessert ou fruits de saison)
- **Pain** (normal, sans sel)



## Conditions pour en bénéficier

### Les bénéficiaires :

Le service de portage de repas à domicile s'adresse aux :

- ▶ **personnes âgées**
- ▶ **en convalescence**
- ▶ **handicapées**

habitant sur les **communes de :**

- ▶ **Blanzat**
- ▶ **Cébazat**
- ▶ **Durtol**
- ▶ **Nohanent**
- ▶ **Sayat**